



Über mich

Als COMPANION begleite und unterstütze ich Sie und Ihr Team gerne zu folgenden Themen: Mentale Gesundheit, Persönlichkeits – und Teamentwicklung.

Sowohl in der **1 zu 1 Begleitung** als auch in den **Gruppentrainings** liegt mir die nachhaltige Umsetzung von Vorhaben und Zielen besonders am Herzen, damit theoretische Erkenntnisse dauerhaft im Alltag integriert werden können. Und das Nutzen dessen, was „eh in uns steckt“ – unsere Ressourcen!

Meine langjährige Erfahrung in verschiedenen Funktionen im Gesundheitswesen und in der Finanzdienstleistungsbranche verbinde ich mit meinem Wissen über das enorme Potenzial, das im Gleichklang der beiden Systeme - Verstand und emotionales Erfahrungsgedächtnis - liegt. (Zürcher Ressourcen Modell ZRM®)

Systemisches Denken und Handeln leiten meinen Blick auf Organisationen und Teams.

Erfahrungen – eine Auswahl

- Individuelle 1 zu 1 Begleitung, die „guat tuat“.
- Einzeltraining nach dem ZRM® für klare Haltung und Potenzialentfaltung
- Offene Workshops zur Standortbestimmung und Neuausrichtung
- Unternehmensinterne Trainings zu Fachthemen (Change, Kommunikation)

Aus- und Weiterbildung

- Systemisches Business Coaching
(Münchner Akademie für Business Coaching)
- Zertifikat OPEN SYSTEM Model® „Systemisches Leadership“(ASK Salzburg)
- Zertifizierter ZRM® Trainer (ISMZ)
- Zertifikat „Wirksam Führen“ (FH Vorarlberg)
- Akademischer Marketer (Universität Innsbruck)
- Dipl. Ergotherapeut (Ausbildung am AKH der Stadt Wien)