

Mit gemischten Gefühlen in die „neue Normalität“? Aus dem Vollen schöpfen!

Workshop von COMPANION,
Trainer & Coach für Potenzialentfaltung,
(Christian Strasser, Dornbirn/Vorarlberg/AT)



Was Sie erwartet – und Sie zum Staunen bringen wird!

- **„Darf ich mich vorstellen – ich bin`s, Dein Unbewusstes!“**

Lernen Sie Ihr Unbewusstes, Ihr **emotionales Erfahrungsgedächtnis**, den kongenialen Partner Ihres **Verstandes**, kennen und erfahren Sie, wie Sie **voll Freude aus dem Vollen schöpfen können**.
Vorstellung der zwei Systeme, um Informationen bewerten und Handlungen hervorbringen zu können:
- **Verstand und Unbewusstes** – wie die beiden miteinander oder gegeneinander arbeiten können - und was das für Sie bedeuten kann!
- **Vortrag**
- **Mit gemischten Gefühlen in die „neue Normalität“?
Völlig in Ordnung!**

Schauen Sie sich das mit Herz und Verstand an und **finden Sie für sich heraus, was Ihnen bei Ihrem persönlichen Neustart guttun könnte**.
- Die Affektbilanz, das Kommunikationstool zu Ihrem Unbewussten
- Finden Sie heraus, was Ihnen dabei helfen wird, negative Gefühle abzubauen und positive Gefühle auszubauen.
- **Vortrag und Einladung zum Ausprobieren des Tools in Einzelarbeit**
- **Lassen Sie sich beschenken – mit einem Ideenkorb!**

Ihr Team beschenkt Sie mit positiven Ideen dazu, was Ihnen Ihren Neustart /Comeback erleichtern könnte; der **„Ideenkorb“** - eine besondere Form des Brainstormings und der Nutzung der Ressourcen Ihrer Kolleg*innen
- **Eine wunderbare Erfahrung im virtuellen Plenum**
- **Lust auf eine kleine Reise? Die Kraft der Bilder!**

Entdecken Sie, wie kraftvolle Bilder Ihnen Ihr Potenzial und Ihre Ressourcen erschließen helfen – und wie gut sich das anfühlt!
- Ihre private Schatzsuche mit dem ZRM® Online Tool**