

Online Coaching



**Zürcher
Ressourcen
Modell ZRM®**



COMPANION
Christian Strasser
Persönlichkeits- und Teamentwicklung



Mit dem Kopf durch die Wand?

Keine gute Idee. Funktioniert äußerst selten.

Und doch versuchen wir das sehr häufig und möchten unsere Anliegen und Themen **alleine mit dem Verstand** zu klären.

Wenn wir **das Unbewusste mit ins Boot holen**, also bewusste Motive mit unbewussten Bedürfnissen synchronisieren, dann ziehen „Kopf und Bauch“ an einem Strang.

Dann geht „so richtig die Post ab!“

Beide Systeme smart nutzen,
Ziele leicht und mit Freude erreichen –

mit dem Zürcher Ressourcen Modell.





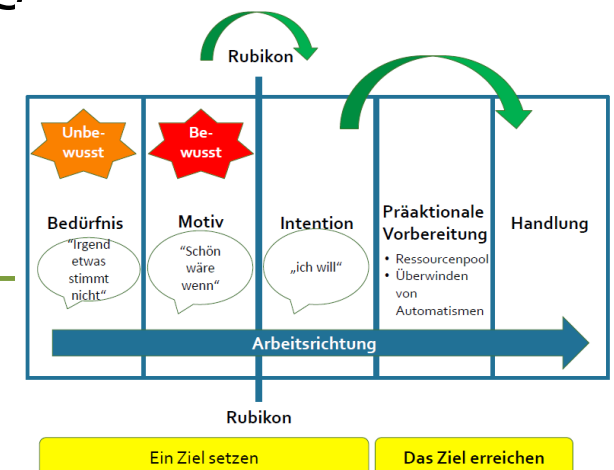
Wobei hilft das Zürcher Ressourcen Modell?

- Beim **Herausfinden, was wir „wirklich-wirklich“ wollen**
– bewusst und unbewusst („mit Kopf und Bauch“)
- Um **Absichten erfolgreich zu realisieren**
- Um mit hoher innerer Motivation **Projekte zu starten und voranzubringen**
- Um **gelassen mit Veränderungen umzugehen**
- Für eine **positive Haltung** –
auch in **belastenden Situationen**
- Um die **Freude an Teamarbeit** zu steigern



Wie das funktioniert? Ganz einfach! (Module 1+2)

- In Online – Meetings (je 1,5 bis 2h) begleite ich Sie durch den Prozess des Zürcher Ressourcen Modells:
- Sie klären Ihr aktuelles Thema und definieren Ihren Wunsch, den Sie mit Ihrem Unbewussten synchronisieren – mit Hilfe von **kraftvollen Bildern**.
- Sie gestalten **ein attraktives Haltungsziel**, das Sie, wie seinerzeit Julius Cäsar, über den Rubikon bringt:
- Sie wissen, **was Sie wirklich erreichen wollen**, mit großer innerer Motivation und Freude!





Damit die Umsetzung gelingt: (Module 3+4)

- Nutzen Sie die „neuronale Plastizität“ Ihres Gehirns, die uns lebenslanges Lernen ermöglicht und
 - schaffen sich einen Ressourcenpool, damit Sie aus dem Vollen schöpfen können -
 - für die Umsetzung Ihres von „Kopf und Bauch“ getragenen Haltungszieles (im ZRM® nennen wir das ein „Motto-Ziel“)
 - Abschließend bereiten Sie sich auf verschiedene Situationen vor, in denen Sie Ihr Motto-Ziel unterstützen soll – und ersetzen alte, unerwünschte Gewohnheiten mit
 - „Wenn-Dann-Plänen“ durch neue, erwünschte Automatismen.
-



Feedback zum COMPANION Coaching nach dem ZRM®:

- Christian habe ich als echten Companion erlebt.
Zur Stärkung meines Selbstbewusstseins konnte ich mit Christian u.a. ein stimmiges Motto-Ziel entwickeln. Und das Beste ist - es wirkt.
Mit dem Zürcher Ressourcen Modell kann ich inzwischen selbständig arbeiten und schwierige Situationen allein meistern.
 - Ich habe das ZRM Training im Online-Coaching mit Christian gemacht. Es war eine sehr spannende und hilfreiche Erfahrung. Ich kann es nur weiterempfehlen!
 - „Beide Systeme smart nutzen, Ziele leicht und mit Freude erreichen.“ Das gelingt in deinem Coaching mit dem Zürcher Ressourcen Modell wirklich sehr gut.
 - Meine Erfahrung: Mit Mottozielcoaching von Christian Strasser großen Frust überwunden und neue Lust gewonnen 😊.
ZRM hilft auch oder gerade wenn die Rahmenbedingungen schwierig und nicht zu ändern sind. Deshalb: wärmste Empfehlung!
 - Mir hat dieses Coaching sehr gut gefallen. Du hast es sehr gut vermittelt – auch mit deinen persönlichen Erfahrungen, das war sehr wichtig für mein Verständnis.
-



Ihr Coaching im Überblick:

- Unverbindliches und kostenfreies Kennenlernen (1/2 Stunde)
 - 4 Basismodule (Online, je 1,5 bis 2h) :
 - Ihr aktuelles Thema klären
 - Vom Wunsch zum Motto-Ziel
 - Vom Motto-Ziel zum Ressourcenpool
 - Vom Ressourcenpool in die Handlung
 - Auswertungsmodul
 - für die Auswertung und Begleitung der Umsetzung
 - Den Preis je Modul bzw. den reduzierten Gesamtpreis für alle 5 Module erfahren Sie im unverbindlichen Erstgespräch!
-