



„COMPANION Young Leadership – Training“: „Führen mit Haltung“

Ein **COMPANION-Seminar-Format**

Inhalte:

- Welche Erkenntnisse aus dem Führungskräfte-Training 2022 konnte ich schon gut im Führungsalltag umsetzen – in der Führung von Mitarbeiter:innen und/oder in meiner Selbstführung?
- Was ist mein größtes Anliegen, das ich nachhaltig umsetzen möchte? Dieses „unter den Nägeln brennende“ Thema ist der Ausgangspunkt für das

Stärkenorientiertes Selbstmanagement-Training:

Erfolgreiche Zielerreichung mit dem ZRM® (Zürcher Ressourcen Modell)

- Die zwei Systeme als Basis unserer Bewertungen und Entscheidungen
- Selbstmanagement – „den Wurm ins Boot holen“
- Bildwahl, Ideenkorb und Affektbilanz
- Zieltypen und Motto-Ziel
- Ressourcenpool und Priming
- Situationstypen ABC und Wenn-Dann-Pläne
- Transfer

Ziele:

- Die Teilnehmer:innen erkennen, dass Führung eine attraktive Herausforderung ist, die sie mit Freude und Begeisterung, respektvoll und neugierig, angehen wollen.
- Die Nachwuchsführungskräfte erlernen eine Selbstführungsmethode, mit der sie ihre innere Haltung, ihr Mindset, für ihr (künftiges) Leadership erarbeiten
- Mit der ZRM® Methode können die High Potentials ihre Learnings aus dem vorjährigen Training in die nachhaltige Umsetzung bringen –
- dadurch gehen sie nachhaltig gestärkt, gelassen und zuversichtlich in ihre Führungsfunktion.

Die Teilnehmer:innen erwerben im COMPANION Leadership Training

- Kenntnisse über Führung und Selbstführung
- Erkenntnisse über die emotionalen Aspekte ihrer Führungsaufgabe:
- Durch die eigene Erfahrung mit nachhaltigem Selbstmanagement können sie ihre Mitarbeiter:innen mit deren emotionalen Anteilen respektvoll und wirksam unterstützen.



Kurzbeschreibung für die Teilnehmer:innen am

„COMPANION Young Leadership – Training“: **„Führen mit Haltung“**

„Kritiker haben wir genug. Was unsere Zeit braucht, sind Menschen, die ermutigen.“ (Konrad Adenauer)

Dieses Zitat bezieht sich auf den ersten Blick darauf, wie wir Mitarbeiter:innen führen. Der zweite Blick gilt uns selbst:

Wie sieht es mit unserer **Selbstführung** aus? Sind wir selbst unser schärfster Kritiker? Wissen wir, **wie wir uns selbst ermutigen?**

Ein **gelingendes Selbstmanagement** ist Voraussetzung für die **authentische Führung meiner Mitarbeiter:innen**: Wenn ich mich selbst gut führen kann, bin ich **ein glaubwürdiges Vorbild für mein Team** – und kann es **ermutigen!**

Das Young Leadership Training dockt am Führungskräfte-Training des Vorjahres an: **Was ist dir seither gut gelungen?**

Welche **Learnings** konntest du **bereits in deinem Alltag umsetzen?**

Welches Thema oder Anliegen „brennt dir am meisten unter den Nägeln“, was möchtest du endlich wirklich umsetzen?

Dieses Ziel bearbeitest du im **stärkenorientierten Selbstmanagement-Training** nach dem ZRM® (Zürcher Ressourcen Modell) - **mit „Kopf und Bauch“**.

So wird aus deiner Absicht deine **innere Haltung, dein Mindset, mit dem du dein Ziel nachhaltig, leicht und mit Freude erreichst**. Lass dich überraschen! (Nähere Informationen zum ZRM findest du weiter unten: „Kurzvorstellung des ZRM“)

Mit dem ZRM® erlernst du eine Methode, mit der du die Learnings aus dem Führungskräfte-Training in deinem Arbeitsalltag umsetzen kannst.

Diese bewährte Methode für ein erfolgreiches, stärkenorientiertes Selbstmanagement kannst du auch **für künftige Themen, Entscheidungen, Veränderungen selbständig anwenden** – für dich und auch für dein Team.

Im Young Leadership – Training wird Zeit und Gelegenheit für dich und deine Kolleg:innen sein: **Wie könnt ihr euch gegenseitig gut unterstützen und eine selbstbewusste Community werden?** Was ist das Gemeinsame in eurer Vielfalt?

Dieses Training endet nicht nach 1,5 Tagen, es ist der Beginn eines Prozesses, der dich stärkt und ermutigt. **Führen von Mitarbeiter:innen ist permanentes Lernen und eine verantwortungsvolle Herausforderung. Menschen „mit Herzblut“ zu führen, macht Freude – und darf auch Spaß machen!**



Kurzvorstellung des Zürcher Ressourcen Modells:

Kennen Sie das?

Sie möchten **Veränderungen als Chance** sehen – und fühlen sich bedroht?
Sie möchten **gelassen mit schwierigen Herausforderungen umgehen** – und reagieren mit Angst und Stress? Sie **kommen einfach zu keiner Entscheidung**, so sehr Sie sich auch „den Kopf zerbrechen“?

Sie **nehmen sich vor, regelmäßig Sport zu betreiben**, und die neuen Laufschuhe sind immer noch unbenutzt? **Sie können einfach nicht „Nein“ sagen**, obwohl Sie schon „aus dem letzten Loch pfeifen“?

Wir versuchen meist, unsere Anliegen und Themen, Entscheidungen oder Veränderungen, **allein mit dem Verstand zu klären**. Wenn wir neben unseren **bewussten Motiven** auch **unsere unbewussten Bedürfnisse** berücksichtigen, dann **ziehen „Kopf und Bauch“ an einem Strang**.

Wir holen unser unbewusst arbeitendes, emotionales Erfahrungsgedächtnis mit ins Boot: **Dann geht die sprichwörtliche Post ab** und wir **erreichen unsere Ziele, treffen Entscheidungen und akzeptieren Veränderungen -leicht und mit Freude!**

Das Zürcher Ressourcen Modell® ist ganzheitlich, es berücksichtigt die **aktuellen neurowissenschaftlichen Erkenntnisse** und macht Zusammenhänge zwischen Verstand, Emotionen und Körper sofort nutzbar.

Sie „schöpfen aus dem Vollen“ – Sie **nutzen alle Ihre bereits vorhandenen Ressourcen**. Sie erfahren dann, wie Sie Ihr persönliches Ziel mit konkreten Strategien erfolgreich im Alltag umsetzen. Diese Umsetzung **erfolgt auf der Basis neuester neurobiologischer Erkenntnisse – wie bei Hochleistungssportler:innen**. Nach und nach festigen sich **erwünschte Automatismen** in Ihrem Alltag – genauso **spielerisch leicht** wie Radfahren oder am Morgen in die Dusche steigen, **ohne dabei Ihren Verstand zu aktivieren**.

Das Zürcher Ressourcen Modell ist ein **abwechslungsreicher Mix** bestehend aus Bildern, Einzelreflexion, Kleingruppenarbeit, Theorieimpulsen sowie dem gemeinsamen Lernen im Plenum.

Sie lernen eine Methode für erfolgreiches Selbstmanagement kennen, die Sie auch nach dem Training **selbständig für neue Themen** anwenden können.



Über mich

Führungskräfte sind gefordert vom Spagat zwischen Management und Leadership.

Als COMPANION begleite und unterstütze ich Sie und Ihr Team gerne bei folgenden Themen: Leadership, Change-Leadership, Resilienz und Teamentwicklung.

Besonders am Herzen liegt mir die nachhaltige Umsetzung von Vorhaben und Zielen, damit theoretische Erkenntnisse bleiben und im Alltag dauerhaft integriert werden.

Meine langjährige Erfahrung in verschiedenen Funktionen im Gesundheitswesen und in der Finanzdienstleistungsbranche verbinde ich mit meinem Wissen über das enorme Potenzial, das im Gleichklang der beiden Systeme - Verstand und emotionales Erfahrungsgedächtnis - liegt. (Zürcher Ressourcen Modell ZRM®)

Systemisches Denken und Handeln leiten meinen Blick auf Organisationen und Teams.

Erfahrungen – eine Auswahl

- Begleitung von Mitarbeiter:innen, Teams und Führungskräften in Veränderungsprozessen
- Reorganisation und Prozessoptimierung in der Versicherungsbranche
- Einzelcoaching für klare Haltung und Potenzialentfaltung
- Offene Gruppentrainings zur Standortbestimmung und Neuausrichtung

Aus- und Weiterbildung

- Zertifikat OPEN SYSTEM Model® „Systemisches Leadership“(ASK Salzburg)
- Zertifizierter ZRM® Trainer (ISMZ)
- Zertifikat „Wirksam Führen“ (FH Vorarlberg)
- Akademischer Marketer (Universität Innsbruck)
- Dipl. Ergotherapeut (Ausbildung am AKH der Stadt Wien)