

Na, gut angekommen im neuen Job?



Ein neuer Arbeitsplatz, ein neuer Arbeitgeber, ein neues Team, eine neue Unternehmenskultur: in den ersten Wochen und Monaten sind wir im neuen Job mit vielen neuen Eindrücken konfrontiert. Unsere Führungskraft und unser neues Team unterstützen uns tatkräftig dabei, dass wir uns bestmöglich zurechtfinden können.

Im Fokus stehen dabei meist operative Themen: Prozessabläufe, Strukturen, fachliche Informationen, neue Infrastruktur – kurz die „Hard Skills“. Sie bekommen die Möglichkeit, Ihre „Soft Skills“ zu trainieren, die Sie dabei unterstützen, sich gut durch die herausfordernden ersten Monate im neuen Unternehmen zu navigieren.

In diesem Training entwickeln Sie Ihre starke innere Haltung, Ihr „Mindset“, das Ihnen immer mehr Leichtigkeit für die vielen Neuigkeiten ermöglicht, die der neue Job mit sich bringt. Das stärkenorientierte Selbstmanagement nach dem Zürcher Ressourcen Modell ZRM® bietet Ihnen eine leichte und intuitive Möglichkeit für diese stärkende Einstellung.

Was erwartet Sie im Training?

- **Die zwei Arten des Denkens:** Das schnelle, instinktive und emotionale System 1 und das langsamere, Dinge durchdenkende und logischere System 2 (Daniel Kahneman)
- Wie wir die beiden Systeme optimal für **eine starke innere Haltung** verbinden können, die auch funktioniert, wenn uns so viel Neues an unsere Grenzen bringt.
- **Souveränes und selbstbestimmtes Handeln** mit immer mehr Leichtigkeit und Freude entwickeln – unterstützt durch ein Ressourcenfeuerwerk.
- Strategien zum erfolgreichen **Umsetzen des Gelernten** im Alltag
- Vom **Sollen zum Wollen** zum Tun!

TERMIN

nach Vereinbarung

DAUER

Zwei Tage (9 bis 17 Uhr)
Halbtägiges Follow-up nach
3-4 Wochen („Boxenstopp“,
online möglich)

TRAINER

Christian Strasser
COMPANION & zertifizierter
ZRM®-Trainer



VIDEO FÜR TEIL-
NEHMER:INNEN

