

Und wie geht's jetzt bitte weiter ...?



Kommt Ihnen das bekannt vor? Wir besuchen ein Seminar und sind begeistert von den Erkenntnissen, die wir dabei gewonnen haben. Wir sind wild entschlossen, diese in unseren Alltag zu integrieren.

Nach der Rückkehr sind wir erst einmal ordentlich damit beschäftigt, alles aufzuarbeiten, was während der Fortbildung so liegen geblieben ist. Irgendwann kommt dann die Erinnerung zurück: „Da war doch was? Welche Erkenntnisse wollte ich jetzt für mich nachhaltig umsetzen? Und wie gehe ich das am Besten an?“

In diesem Training entwickeln Sie Ihre innere Haltung, die Ihnen die Umsetzung Ihrer Learnings mit innerer Motivation ermöglicht. Sie nutzen dafür „Kopf und Bauch“: Die stärkenorientierte Selbstführung nach dem Zürcher Ressourcen Modell ZRM® bietet eine leichte und intuitive Möglichkeit für dieses „auf die Straße“ bringen dessen, was Sie umsetzen möchten.

Was erwartet Sie im Training?

- Warum die **Umsetzung von Vorhaben** – allein mit dem Verstand – oft scheitert: Der starke Einfluss des limbischen Systems auf unser Denken und Handeln.
- **Die zwei Arten des Denkens**: Das schnelle, instinktive und emotionale System 1 und das langsamere, Dinge durchdenkende und logischere System 2 (Daniel Kahneman)
- Wie wir **System 1 und 2** optimal für eine **starke innere Haltung** verbinden können, und mit hoher innerer Motivation an der Umsetzung unserer Learnings dranbleiben: „Nägel mit Köpfen machen“!
- **Souveränes und selbstbestimmtes Handeln** mit immer mehr Leichtigkeit und Freude entwickeln – unterstützt durch ein Ressourcenfeuerwerk.
- Strategien zum erfolgreichen **Handeln im Alltag**.

TERMIN

nach Vereinbarung

DAUER

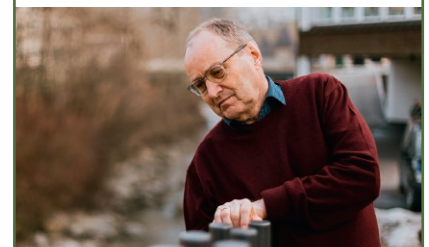
Zwei Tage (9 bis 17 Uhr)
Halbtägiges Follow-up nach
3-4 Wochen („Boxenstopp“,
online möglich)

ANGEBOTSFORMEN

Unternehmensinternes
Training für 6 bis 12 Teil-
nehmer:innen oder als
1:1-Coaching (5 Module zu je
2 Stunden, online oder in Präsenz)

TRAINER

Christian Strasser
COMPANION & zertifizierter
ZRM®-Trainer



ÜBER MICH

Ich unterstütze und begleite Menschen und Teams, die ihr Potenzial voll entwickeln und ihre gesteckten Ziele, mit hoher innerer Motivation, nachhaltig umsetzen wollen.



Meine langjährige Erfahrung in verschiedenen Funktionen im Gesundheitswesen und in der Finanzdienstleistungsbranche verbinde ich mit meinem Wissen über das enorme Potenzial, das im Gleichklang der beiden Systeme – Verstand und emotionales Erfahrungsgedächtnis – liegt. (Zürcher Ressourcen Modell ZRM®)

Systemisches Denken und Handeln leiten meinen Blick auf Organisationen und Teams.

ERFAHRUNGEN: EINE AUSWAHL

- Reorganisation und Prozessoptimierung in der Versicherungsbranche
- Begleitung von Mitarbeiter:innen, Teams und Führungskräften in Veränderungsprozessen
- Einzelcoaching für klare Haltung und Potenzialentfaltung
- Offene Gruppentrainings zur Standortbestimmung und Neuausrichtung
- Unternehmensinterne Trainings zu Mental Health / Resilienz
- Unternehmensinterne Trainings zu Fachthemen (Change, Onboarding, Kommunikation)

AUS- UND WEITERBILDUNG

- Zertifikat OPEN SYSTEM Model® „Systemisches Leadership“ (ASK Salzburg)
- Zertifizierter ZRM®-Trainer (ISMZ)
- Zertifikat „Wirksam Führen“ (FH Vorarlberg)
- Akademischer Marketer (Universität Innsbruck)
- Dipl. Ergotherapeut (Ausbildung am AKH der Stadt Wien)

