

Und wie geht's jetzt weiter?



Kommt Ihnen das bekannt vor? Wir besuchen ein Seminar und sind begeistert von den Erkenntnissen, die wir dabei gewonnen haben. Wir sind wild entschlossen, diese in unseren Alltag zu integrieren.

Nach der Rückkehr sind wir erst einmal ordentlich damit beschäftigt, alles aufzuarbeiten, was während der Fortbildung so liegen geblieben ist. Irgendwann kommt dann die Erinnerung zurück: „Da war doch was? Welche Erkenntnisse wollte ich jetzt für mich nachhaltig umsetzen? Und wie gehe ich das am Besten an?“

In diesem Training entwickeln Sie Ihre innere Haltung, die Ihnen die Umsetzung Ihrer Learnings mit innerer Motivation ermöglicht. Sie nutzen dafür „Kopf und Bauch“: Die stärkenorientierte Selbstführung nach dem Zürcher Ressourcen Modell ZRM® bietet eine leichte und intuitive Möglichkeit für dieses „auf die Straße“ bringen dessen, was Sie umsetzen möchten.

Was erwartet Sie im Training?

- Warum die **Umsetzung von Vorhaben** – allein mit dem Verstand – oft scheitert: Der starke Einfluss des limbischen Systems auf unser Denken und Handeln.
- **Die zwei Arten des Denkens**: Das schnelle, instinktive und emotionale System 1 und das langsamere, Dinge durchdenkende und logischere System 2 (Daniel Kahneman)
- Wie wir **System 1 und 2** optimal für eine **starke innere Haltung** verbinden können, und mit hoher innerer Motivation an der Umsetzung unserer Learnings dranbleiben: „Nägel mit Köpfen machen“!
- **Souveränes und selbstbestimmtes Handeln** mit immer mehr Leichtigkeit und Freude entwickeln – unterstützt durch ein Ressourcenfeuerwerk.
- Strategien zum erfolgreichen **Handeln im Alltag**.

NEU

TERMIN

nach Vereinbarung

ANGEBOTSFORMEN

1 zu 1 Training
(5 Module zu je 2 Stunden)
oder als unternehmens-
internes Training für
6 bis 12 Teilnehmer:innen

DAUER

1,5 Tage
Halbtägiges Follow-up nach
3-4 Wochen („Boxenstopp“,
online möglich)

TRAINER

Christian Strasser
COMPANION
zertifizierter ZRM®-Trainer

