

1000 mal probiert, 1000 mal ist nix passiert?



Kommt dir das bekannt vor? Du hast es dir schon 1000 mal vorgenommen. Du willst anders reagieren. Nicht wieder ins gleiche Muster fallen. Und dann passiert es doch. Wir scheitern nicht am Wissen – sondern an der Umsetzung im entscheidenden Moment.

Jahrelang gewachsene Muster sind stärker als unser Wille, weil sie im Unterbewusstsein verankert sind. Da helfen die besten Vorsätze nichts – mit „Verkopfen“ alleine kommen wir nicht weiter.

Im Mittelpunkt dieses Trainings stehen unsere Möglichkeiten, endlich anders handeln zu können und erfolgreich ins Tun zu kommen. Damit du souverän und klar bleibst, auch wenn es schwierig wird. Und du beschwingter und leichter dein Ziel erreichst, weil du weißt, wie du dein vorhandenes Potenzial für dich nutzen kannst.

Was erwartet Sie im Training?

- Warum wir unsere rationalen Erkenntnisse und Vorhaben so oft nicht „auf die Straße bringen“?
- Wie können wir **endlich anders handeln**, Ballast abwerfen und neue Wege gehen?
- **Die zwei Arten des Denkens:** Das schnelle, instinktive und emotionale System 1 und das langsamere, Dinge durchdenkende und logischere System 2 (Daniel Kahneman)
- Wie wir die beiden Systeme optimal für eine **starke innere Haltung** verbinden können, die Zug um Zug die alten Muster ersetzt durch unser neues Mindset, das unser erwünschtes Tun möglich macht.
- **Souveränes und selbstbestimmtes Handeln** mit immer mehr Leichtigkeit und Freude entwickeln – unterstützt durch ein Ressourcenfeuerwerk.
- Strategien zum erfolgreichen **Umsetzen des Gelernten** im Alltag.

TERMIN

nach Vereinbarung

ANGEBOTSFORMEN

1 zu 1 Training
(5 Module zu je 2 Stunden)
oder als unternehmens-
internes Training für
6 bis 12 Teilnehmer:innen

DAUER

1,5 Tage
Halbtägiges Follow-up nach
3-4 Wochen („Boxenstopp“,
online möglich)

TRAINER

Christian Strasser
COMPANION
zertifizierter ZRM®-Trainer

