

Wie kann sich das alles ausgehen?



Du hast deine Geschäftsidee und bist mit voller Begeisterung dabei, dein eigenes Business hochzuziehen. Da gibt es enorm viel zu tun für die „One Woman-Show“! Deine ganze Energie und ein Großteil deiner Zeit fließen in dein Start Up – manchmal ist es schwierig, den Überblick zu behalten. Wie gehe ich das am besten an? Was sollte ich als erstes umsetzen? Dein Gründungscoach unterstützt dich im Management dieser Aktivitäten.

Doch hin und wieder melden sich auch Gefühle der Unsicherheit, Zweifel, ob dein Projekt gelingen wird? Und die sind hartnäckig und lassen sich nicht wergrationalisieren mit Fakten und Businessplänen?

Gönn dir dein „Gründungs-Mindset“, die innere Haltung, die dir Zuversicht und Stärke ermöglicht. Du nutzt dafür „Kopf und Bauch“: Stärkenorientierte Selbstführung, die dir Orientierung, innere Motivation und Stärke für deinen Gründungsalltag gibt.

Was erwartet dich im Training?

- Warum die **Umsetzung von Vorhaben** – allein mit dem Verstand – oft scheitert: Der starke Einfluss des limbischen Systems auf unser Denken und Handeln.
- **Die zwei Arten des Denkens:** Das schnelle, instinktive und emotionale System 1 und das langsamere, Dinge durchdenkende und logischere System 2 (Daniel Kahneman)
- Wie wir **System 1 und 2** optimal für eine **starke innere Haltung** verbinden können, und mit hoher innerer Motivation an der Umsetzung unserer Learnings dranbleiben: „Nägel mit Köpfen machen“!
- **Souveränes und selbstbestimmtes Handeln** mit immer mehr Leichtigkeit und Freude entwickeln – unterstützt durch ein Ressourcenfeuerwerk.
- Strategien zum erfolgreichen **Handeln im Alltag**.

TERMIN

nach Vereinbarung

DAUER

Zwei Tage (9 bis 17 Uhr)
Halbtägiges Follow-up nach
3-4 Wochen („Boxenstopp“,
online möglich)

ANGEBOTSFORMEN

Gruppentraining für 6 bis
10 Gründerinnen oder als
1:1-Coaching (5 Module zu je
2 Stunden, online oder in Präsenz)

TRAINER

Christian Strasser
COMPANION & zertifizierter
ZRM®-Trainer



Ich unterstütze und begleite Menschen und Teams, die ihr Potenzial voll entwickeln und ihre gesteckten Ziele, mit hoher innerer Motivation, nachhaltig umsetzen wollen.



Meine langjährige Erfahrung in verschiedenen Funktionen im Gesundheitswesen und in der Finanzdienstleistungsbranche verbinde ich mit meinem Wissen über das enorme Potenzial, das im Gleichklang der beiden Systeme – Verstand und emotionales Erfahrungsgedächtnis – liegt. (Zürcher Ressourcen Modell ZRM®)

Systemisches Denken und Handeln leiten meinen Blick auf Organisationen und Teams.

ERFAHRUNGEN: EINE AUSWAHL

- Reorganisation und Prozessoptimierung in der Versicherungsbranche
- Begleitung von Mitarbeiter:innen, Teams und Führungskräften in Veränderungsprozessen
- Einzelcoaching für klare Haltung und Potenzialentfaltung
- Offene Gruppentrainings zur Standortbestimmung und Neuausrichtung
- Unternehmensinterne Trainings zu Mental Health / Resilienz
- Unternehmensinterne Trainings zu Fachthemen (Change, Onboarding, Kommunikation)

AUS- UND WEITERBILDUNG

- Zertifikat OPEN SYSTEM Model® „Systemisches Leadership“ (ASK Salzburg)
- Zertifizierter ZRM®-Trainer (ISMZ)
- Zertifikat „Wirksam Führen“ (FH Vorarlberg)
- Akademischer Marketer (Universität Innsbruck)
- Dipl. Ergotherapeut (Ausbildung am AKH der Stadt Wien)

